



O GRÊMIO ESPÍRITA ATUALPA BARBOSA LIMA

*Apresenta*

**21 de Agosto**  
às 20 horas



Salão do Bloco A

Local: Av. L2 sul, SGAS 610 Conj D Lote 71, Asa Sul



**FIMUMIZ**

Festival Interno de Músicas Espíritas do GEABL

## HINÁRIO DE MÚSICAS



O GRÊMIO ESPÍRITA ATUALPA BARBOSA LIMA

*Apresenta*

**21 de Agosto**  
às 20 horas



Salão do Bloco A

Local: Av. L2 sul, SGAS 610 Conj D Lote 71, Asa Sul



**FIMUMIZ**

Festival Interno de Músicas Espíritas do GEABL

## HINÁRIO DE MÚSICAS



# Te Sigo, Senhor!

Letra: Psicografada  
Música: Felipe Vaz

Ainda na carne  
Sofrido é o caminho  
Andava sozinho  
Buscava por ti

Perdido, vagava  
Sem rumo nem brio  
Por vale sombrio  
Buscava um fim

Em ti encontrei  
A paz que buscava  
Com tua palavra  
Enchi-me de luz

Hoje, liberto  
Contigo por perto  
Louvo e proclamo  
Teu nome, Jesus! (2X)

Sirvo e aprendo  
A todos amar  
Tu és o meu lar  
Te sigo, Senhor!

Na tua seara  
Eu quero ficar  
Me deixo embalar  
Em teu suave amor

Em ti eu confio  
Minha vida e destino  
Tal como menino  
Que encontra um mentor

Augusto momento  
De libertação  
Me deste tua mão  
Que, suave, conduz

Hoje, liberto  
Contigo por perto  
Louvo e proclamo  
Teu nome, Jesus! (2X)

REFRÃO

8



# Te Sigo, Senhor!

Letra: Psicografada  
Música: Felipe Vaz

Ainda na carne  
Sofrido é o caminho  
Andava sozinho  
Buscava por ti

Perdido, vagava  
Sem rumo nem brio  
Por vale sombrio  
Buscava um fim

Em ti encontrei  
A paz que buscava  
Com tua palavra  
Enchi-me de luz

Hoje, liberto  
Contigo por perto  
Louvo e proclamo  
Teu nome, Jesus! (2X)

Sirvo e aprendo  
A todos amar  
Tu és o meu lar  
Te sigo, Senhor!

Na tua seara  
Eu quero ficar  
Me deixo embalar  
Em teu suave amor

Em ti eu confio  
Minha vida e destino  
Tal como menino  
Que encontra um mentor

Augusto momento  
De libertação  
Me deste tua mão  
Que, suave, conduz

Hoje, liberto  
Contigo por perto  
Louvo e proclamo  
Teu nome, Jesus! (2X)

REFRÃO

8



# Gestos

Letra: Cássio Emmanuel  
Música: Felipe Vaz



# Sumário

Em certos dias da vida  
Mesmo com boa vontade  
Sentimos incapacidade  
De trazer a paz  
No ambiente que se faz  
No ambiente que se faz

Frustrados ficamos  
pois não encontramos  
Um meio de mudar  
Pelo discurso ou linguajar...  
Esquecendo que a maior lição  
É aquela ministrada pelo coração

Gestos simples podem alterar  
Os rumos da briga inevitável  
Gestos simples podem evitar  
As dores da palavra indesejável

Tantos tentam compensar  
O coração amargurado  
Pelo gesto impensado  
No momento de euforia

Quando é mais fácil se calar  
E conter a ousadia  
Acalmando-se dia-a-dia  
Trabalhando o ser em harmonia

Ah! Mas tudo há de passar  
E as situações indesejadas  
Tornam-se emoções marcadas  
Por lembranças que o tempo há de apagar.

O futuro a Deus pertence  
E a dádiva maior é o tempo presente  
Olvidemos o orgulho inconseqüente  
Exaltemos a serenidade em nossa mente

Enquanto se dorme .....	1
O Tempo é agora.....	2
Nossa Casa.....	3
O Espelho.....	4
Sopor.....	5
Apoio ao irmão.....	6
Gestos.....	7
Te sigo, Senhor!.....	8



# Gestos

Letra: Cássio Emmanuel  
Música: Felipe Vaz



# Sumário

Em certos dias da vida  
Mesmo com boa vontade  
Sentimos incapacidade  
De trazer a paz  
No ambiente que se faz  
No ambiente que se faz

Frustrados ficamos  
pois não encontramos  
Um meio de mudar  
Pelo discurso ou linguajar...  
Esquecendo que a maior lição  
É aquela ministrada pelo coração

Gestos simples podem alterar  
Os rumos da briga inevitável  
Gestos simples podem evitar  
As dores da palavra indesejável

Tantos tentam compensar  
O coração amargurado  
Pelo gesto impensado  
No momento de euforia

Quando é mais fácil se calar  
E conter a ousadia  
Acalmando-se dia-a-dia  
Trabalhando o ser em harmonia

Ah! Mas tudo há de passar  
E as situações indesejadas  
Tornam-se emoções marcadas  
Por lembranças que o tempo há de apagar.

O futuro a Deus pertence  
E a dádiva maior é o tempo presente  
Olvidemos o orgulho inconseqüente  
Exaltemos a serenidade em nossa mente

Enquanto se dorme .....	1
O Tempo é agora.....	2
Nossa Casa.....	3
O Espelho.....	4
Sopor.....	5
Apoio ao irmão.....	6
Gestos.....	7
Te sigo, Senhor!.....	8



# Enquanto se dorme

Letra e Música: Wilson Abreu

Quero estar contigo,  
Oh Bom amigo, minha alma irmã  
Por toda a madrugada  
Vou aprender o bem  
Até a chegada da manhã ... (bis)

Quero estar contigo,  
Oh Bom amigo, minha alma irmã  
Até que a madrugada  
Se renda ao sol do bem,  
Ao doce abraço da manhã...

Escutar o teu bom conselho  
Ver as telas do evangelho e  
Seus exemplos de amor  
Renovar a esperança em mais crescer  
Aprendendo com vontade  
A servir com mais valor.

(Repete a 2ª estrofe e termina)

1



# Enquanto se dorme

Letra e Música: Wilson Abreu

Quero estar contigo,  
Oh Bom amigo, minha alma irmã  
Por toda a madrugada  
Vou aprender o bem  
Até a chegada da manhã ... (bis)

Quero estar contigo,  
Oh Bom amigo, minha alma irmã  
Até que a madrugada  
Se renda ao sol do bem,  
Ao doce abraço da manhã...

Escutar o teu bom conselho  
Ver as telas do evangelho e  
Seus exemplos de amor  
Renovar a esperança em mais crescer  
Aprendendo com vontade  
A servir com mais valor.

(Repete a 2ª estrofe e termina)

1



# Apoio ao Irmão

Letra e Música: Fernanda Abreu

Acordo disposto, procurando alguém  
Que me ensine a praticar o bem

Nas ruas crianças chorando  
Pedindo um apoio vindo do coração

Meu amigo não fique triste  
Pois tudo vai dar certo  
Na vida Deus sempre nos acompanha  
Passo a passo

Na hora certa  
Tudo vai mudar  
Não fique assim

Eu vou te ensinar a superar o medo  
E enfrentar o mundo com fé

REFRÃO

6



# Apoio ao Irmão

Letra e Música: Fernanda Abreu

Acordo disposto, procurando alguém  
Que me ensine a praticar o bem

Nas ruas crianças chorando  
Pedindo um apoio vindo do coração

Meu amigo não fique triste  
Pois tudo vai dar certo  
Na vida Deus sempre nos acompanha  
Passo a passo

Na hora certa  
Tudo vai mudar  
Não fique assim

Eu vou te ensinar a superar o medo  
E enfrentar o mundo com fé

REFRÃO

6



# Sopor

Letra: F á bio Z ó zimo  
M ú sica: Chiquiho



# O Tempo é agora

Letra e M ú sica: Larissa Resende

Sai, sai, sai...

O Espírito sai

REFRÃO

Mesmo que temporariamente a essência,

O princípio inteligente

Se desprende

REFRÃO

Cabeça, travesseiro

Rede, cama ou chão

Medite, reflita, faça uma oração.

Antes que seu corpo adormeça

E o Espírito liberte pra vida espiritual

O Espírito Abandona a matéria para uma

Grande viagem autêntica e real

REFRÃO

Conselhos, sugestões

Trabalhos ou lições

Dívidas, cobranças

Acertos ou vinganças

Somos sempre atraídos

Pelas nossas semelhanças

REFRÃO

O Sono é a porta

O Sonho é a lembrança

De tudo que fizemos do outro lado

Entregue-se ao bem para não repetir

Os erros cometidos no passado

Faça sua prece

Esteja preparado

Viaje consciente pro outro lado!

5

Estenda a sua mão ao seu irmão

puxe ele pra cima

2X

lhe faça uma canção

O amor é a melhor ferramenta que alguém pode ter

Porque é isso que faz o espírito crescer

A terra se renova exatamente agora

Por favor não fique de demora então,

Estenda a sua mão ao seu irmão

puxe ele pra cima

2X

lhe faça uma canção

Vamos fazer essa mudança, passo a passo acontecer

Por um mundo melhor pra mim e pra você

Não é preciso ter medo, persista!

Essa é nossa maior conquista!

REFRÃO

O mundo passa por um período de transformação

No nosso coração é um pedido de renovação

Chegou a hora, o convite já está feito

Espalhe o amor que está no seu peito

2



# Sopor

Letra: F á bio Z ó zimo  
M ú sica: Chiquiho



# O Tempo é agora

Letra e M ú sica: Larissa Resende

Sai, sai, sai...

O Espírito sai

REFRÃO

Mesmo que temporariamente a essência,

O princípio inteligente

Se desprende

REFRÃO

Cabeça, travesseiro

Rede, cama ou chão

Medite, reflita, faça uma oração.

Antes que seu corpo adormeça

E o Espírito liberte pra vida espiritual

O Espírito Abandona a matéria para uma

Grande viagem autêntica e real

REFRÃO

Conselhos, sugestões

Trabalhos ou lições

Dívidas, cobranças

Acertos ou vinganças

Somos sempre atraídos

Pelas nossas semelhanças

REFRÃO

O Sono é a porta

O Sonho é a lembrança

De tudo que fizemos do outro lado

Entregue-se ao bem para não repetir

Os erros cometidos no passado

Faça sua prece

Esteja preparado

Viaje consciente pro outro lado!

5

Estenda a sua mão ao seu irmão

puxe ele pra cima

2X

lhe faça uma canção

O amor é a melhor ferramenta que alguém pode ter

Porque é isso que faz o espírito crescer

A terra se renova exatamente agora

Por favor não fique de demora então,

Estenda a sua mão ao seu irmão

puxe ele pra cima

2X

lhe faça uma canção

Vamos fazer essa mudança, passo a passo acontecer

Por um mundo melhor pra mim e pra você

Não é preciso ter medo, persista!

Essa é nossa maior conquista!

REFRÃO

O mundo passa por um período de transformação

No nosso coração é um pedido de renovação

Chegou a hora, o convite já está feito

Espalhe o amor que está no seu peito

2



# Nossa Casa

Letra: Margarida Cardoso  
Música: Felipe Vaz



# O Espelho

Letra e Música: Francisco Esteves

Doce Abrigo  
Chama viva de Prece  
Fonte de Amor  
Que irradia Esperança  
E as palavras do SENHOR

Acende a Luz do Evangelho  
Com muito trabalho e Alegria  
Inspirada em JESUS,  
A CASA de Atualpa  
É um celeiro de luz

Levantei tão triste sem saber por que  
Olhei-me no espelho e perguntei quem sou  
Enxerguei verdade que me machucou  
Vozes que brotavam do meu interior

Não consegui manter o meu olhar no espelho  
E me envergonhei de ser o ser humano que sou  
Mas tive a coragem de me redescobrir (quem sou)  
Pra ter consciência e prosseguir na vida  
Pois sou imperfeito e quero caminhar

Por favor eu Deus, me ensine a me perdoar  
Por favor eu Deus, me ensine a caminhar  
A ser um ser melhor e reaprender a amar.

Levantei feliz sem saber por que  
Olhei -me no espelho e perguntei quem sou  
Uma voz divina se manifestou  
Dizendo: filho meu quão feliz estou

3

4



# Nossa Casa

Letra: Margarida Cardoso  
Música: Felipe Vaz



# O Espelho

Letra e Música: Francisco Esteves

Doce Abrigo  
Chama viva de Prece  
Fonte de Amor  
Que irradia Esperança  
E as palavras do SENHOR

Acende a Luz do Evangelho  
Com muito trabalho e Alegria  
Inspirada em JESUS,  
A CASA de Atualpa  
É um celeiro de luz

Levantei tão triste sem saber por que  
Olhei-me no espelho e perguntei quem sou  
Enxerguei verdade que me machucou  
Vozes que brotavam do meu interior

Não consegui manter o meu olhar no espelho  
E me envergonhei de ser o ser humano que sou  
Mas tive a coragem de me redescobrir (quem sou)  
Pra ter consciência e prosseguir na vida  
Pois sou imperfeito e quero caminhar

Por favor eu Deus, me ensine a me perdoar  
Por favor eu Deus, me ensine a caminhar  
A ser um ser melhor e reaprender a amar.

Levantei feliz sem saber por que  
Olhei -me no espelho e perguntei quem sou  
Uma voz divina se manifestou  
Dizendo: filho meu quão feliz estou

3

4